

Das Marburger Konzentrationstraining

Hier eine kurze Information zum Marburger Konzentrationstraining.

Das MKT ist für Kinder jeden Alters geeignet und wird in Gruppen von 4-6 Kindern durchgeführt.

Es ist ein Verhaltenstherapeutisch orientiertes Training und läuft deshalb sehr strukturiert und im immer gleichen Rhythmus ab:

- Entspannung
- Arbeitsblatt
- Bewegungsspiel
- Kim Spiel

Das MKT besteht aus insgesamt 10 Einheiten. 7 davon werden mit den Kindern durchgeführt und 3 mit den Eltern. Die Elterneinheiten enthalten viele informierende Anteile, so dass die Eltern in ihrem Wissen und Umgang mit dem Kind und dessen Defiziten sicherer werden. Zusätzlich dienen diese dem Austausch.

Das MKT ist ein sehr spielerisches Training, welches den Kindern sehr viel Freude bereitet.

Das Training eignet sich für Kinder:

- Die sich wenig zutrauen
- bei denen die Schulreife fraglich ist
- die sehr viel Zuwendung brauchen
- die Defizite in einem oder mehreren Bereichen haben (Wahrnehmung, Sprache, Konzentration, Motorik, Leistungsmotivation)
- oder die Anzeichen einer beginnenden Aufmerksamkeitsstörung haben.

Um das Gelernte der Stunde zu festigen, bekommen die Kinder Hausaufgaben.

Folgende Inhalte werden den Kindern im Training erlernt:

- Verbale Selbstinstruktion
- Entspannungstechniken erlernen (Spannungen ablassen)
- Förderung der Sinnessysteme
- Genaues Zuhören
- Genaues Hinsehen
- usw..